

**Présente**



**Au Québec, en France, en Suisse**

**Conférence Vendredi soir**

**L’art de la gratitude : quels bienfaits pour notre santé?**

Une heure 15 :

45 minutes de présentation et 20 minutes de questions réponses

**Atelier sur 2 jours**

**Samedi et Dimanche**

**À la rencontre de Soi sur un chemin de gratitude :**

 **Première journée : 9h à 17**

Les blessures du passé

Les revisiter pour mieux s’en libérer : avec deux techniques uniques et efficaces

Présentation

Exercices expliqués et accompagnés

Temps libre pour commencer à pratiquer

Retour sur l’atelier

**Deuxième journée 9h à 17h**

La notion de pardon revisitée

Les exercices de gratitudes : présentation et explications

Enseignement de la cohérence cardiaque

Exercices énergétiques pour le corps

**Tarifs**

Conférence seulement : 35 $

Possibilité de s’inscrire à l’atelier après la conférence pour 250$

Inscription immédiate à l’atelier : 260$ et accès à la conférence gratuite

**Dates possibles : Lieux à préciser sous peu.**

**3, 4 5 6 mai 2019 : France**

 **28 29 30 Juin et 1er Juillet : Québec**

**30 31 Aout, 1 et 2 Septembre : Suisse**

****

**Consultation en personne en naturopathie, et santé globale :**

**Le lundi suivant : 10h, 11h midi**

**15h 16h 17h**

Une heure de consultation= 140$ Reçus en naturopathie

Même tarifs en euros, dollars Canadiens ou francs Suisse.

**Inscriptions : Places limitées pour un meilleur travail personnalisé.**

**Par réservation via Paypal  ou chèque de 90$ : Acompte non remboursable.**

**Et inscription via courriel ,**

**Christine.angelard@gmail.com**